

Calendario de Actividades

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Padres & Hijos

Calendario de Actividades

Primera Infancia
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Mire un calendario con su hijo y comente cuántos días tiene cada mes.	2 Juegue a “¿Qué soy?” con su hijo. Diga, “Soy grande y de color naranja. Tengo un cuello largo y vivo en África”.	3 Hablen sobre algunos cambios climáticos que ocurren durante el otoño. (Los días son más fríos y cortos).	4 Deje que su hijo escoja algunos útiles escolares hoy, aunque todavía no asista a la escuela preescolar.	5 Cuéntele una historia a su hijo y digale que preste atención a una palabra específica, como <i>perro</i> . Debe aplaudir cada vez que la escuche.	6 Haga un rompecabezas. Pegue un papel en el reverso de una imagen de revista. Córtela en pedazos. Túrnense para armarla.	7 Pasen un día libre de pantallas. Deje que su hijo escoja actividades alternativas para hacer.
8 Haga un esfuerzo especial por reforzar los buenos modales hoy. Recuérdelos a los miembros familiares que digan <i>por favor</i> y <i>gracias</i> .	9 Ayude a su hijo a empezar a colecciónar piedras u hojas de árboles. Hablen sobre sus formas y colores.	10 Cuando su hijo le haga una pregunta que no pueda responder, escribala. Guarde una lista de preguntas para buscar luego.	11 Cuando su hijo no obtenga resultados positivos, pregúntele, “¿Qué harías de manera diferente la próxima vez?”	12 Coloque objetos livianos y pesados sobre el suelo. Dígale a su hijo que sople. ¿Cuáles se vuelan? ¿Por qué?	13 Rebote una pelota una vez y diga <i>uno</i> . Rebótele dos veces y diga <i>uno, dos</i> . Anime a su hijo a intentarlo. ¿Hasta cuánto puede contar?	14 Dígale a su hijo que escoja tres libros. Léanlos juntos durante el día.
15 Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Golpéenlos suavemente con una cuchara de metal y escuchen los tonos.	16 Elogie a su hijo por algo que hizo hoy. Trate de hacer su elogio tan específico como sea posible.	17 Esconda un objeto y dele a su hijo tres pistas fáciles para encontrarlo. Cuando lo encuentre, elógielo por seguir las instrucciones.	18 Fomente la independencia. Establezca reglas que permitan que su hijo agarre sus propios aperitivos o escoja qué ropa ponerse.	19 Invente preguntas de trivias sobre los miembros familiares. Traten de responderlas durante la cena.	20 Rete a los miembros familiares a escribir, comer o hacer actividades con la mano que no suelen usar.	21 Plante con su hijo una flor de otoño, tal como crisantemos. O planten bulbos para que broten en la primavera.
22 Hablen de las formas geométricas cuando viajen en automóvil. Las señales tienen diferentes formas y son útiles para aprenderlas.	23 Hágale a su hijo preguntas que comiencen con <i>por qué</i> y <i>cómo</i> para que practique las habilidades de razonamiento.	24 Asegúrese de que su hijo sepa la dirección de su casa. Miren el número de la casa juntos.	25 Coloque el plato de su hijo al revés antes de servirle comida. Explíquele el concepto de <i>al revés</i> . Luego délo vuelta y sírvale la comida.	26 Lea tres poemas con su hijo hoy.	27 Arme un camino con obstáculos para su hijo. Podría ir alrededor de una silla, por debajo de una mesa o a través de una caja.	28 Dele a su hijo algunos cupones. Cada cupón es válido por 30 minutos de su atención ininterrumpida.
29 Adquiera el hábito de hablar sobre la semana que está por comenzar todos los domingos por la noche.	30 Jueguen a <i>Sigan al Líder</i> . Túrnense para <i>lidiar</i> y <i>seguir</i> , y hablen sobre lo que significan esas palabras.					

Septiembre 2019